

精神健康检查（忧郁症）评价工具

韩文版 Patient Health Questionnaire-9: PHQ-9

本问卷的目的是让自己了解自己的忧郁程度。仅凭下列问题虽然无法确诊，但如果分数高，患忧郁症的可能性较大，因此为了评价的准确性建议直接去医院进行诊治。

过去的两周内，受到下列症状折磨的频率是多少？

	根本没有 没有	几天 期间	一周 以上	几乎 每天
1. 对做任何事情提不起兴趣或感到乏味	0	1	2	3
2. 意志消沉，感到忧郁或绝望	0	1	2	3
3. 难以入睡或经常惊醒，或嗜睡	0	1	2	3
4. 疲惫，体力下降	0	1	2	3
5. 食欲不振或暴饮暴食	0	1	2	3
6. 谴责自己或觉得自己是失败者，或觉得自己和家人的不幸都是因为自己	0	1	2	3
7. 看报纸或电视时无法集中注意力	0	1	2	3
8. 行动或说话明显变慢，或相反因太过焦虑和坐立不安而比平时更加频繁地走来走去	0	1	2	3
9. 有轻生的想法或以任何方式进行自残的想法	0	1	2	3
分数	/ 27			